PÓS-GRADUAÇÃO EM BIOENERGÉTICA E FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO
ESTRUTURA CURRICULAR

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA (H/A)
Fisiologia do Exercício Conteúdo: - Contração Muscular; - Metabolismo; - Metabolismo no Exercício; - Adaptação ao Exercício; - Estresse Oxidativo e Exercício	70
Metodologia do Trabalho Científico Conteúdo: - Objetivos do MTC e Tipos de Conhecimento; - Pôster Científico; - Elementos Textuais e Pesquisas; - Estrutura dos Trabalhos Científicos; - Citações.	70
Medidas e Avaliação Esportiva Conteúdo: - Antropometria e Avaliação Antropométrica; - Medidas de Dobras Cutâneas; - Avaliação da Capacidade Motora; - Teste de Resistência Aeróbica; - Tipos de Fibras Musculares; - Estrutura Macroscópica e Histológica; - Mecanismos de Fadiga Muscular; - Testes e Protocolos de Medida; Avaliação Psicológica dos Atletas	70
Bioenergética aplicada ao exercício: via aeróbia, e interação das vias Conteúdo: - Introdução à Bioenergética; - Via Anaeróbia Alática; - Via Glicolítica ou Via da Glicólise Anaeróbia ou Via Anaeróbia Lática: Reações e Produção de ATP; - Via Glicolítica ou Via da Glicólise Anaeróbia ou Via Anaeróbia Lática: Produção de Lactato; - Via Glicolítica ou Via da Glicólise Anaeróbia ou Via Anaeróbia Lática: Caracterização e Papel no Exercício	70
Consumo Máximo de Oxigênio I Conteúdo: - VO2máx - Consumo Máximo de Oxigênio ou Potência Aeróbia Máxima; - Consumo Máximo de Oxigênio (VO2máx): Fatores determinantes; - Débito Cardíaco Máximo como determinante do VOmáx - Volume de Ejeção máximo; - Diferença Artério-Venosa máxima de O2	70

Consumo Máximo de Oxigênio II . Conteúdo: Frequência Cardíaca Máxima como determinante do VO2máx: equações preditivas - Formas de Expressão e valores de referência de VO2máx de indivíduos sedentários saudáveis; - Valores de referência de VO2máx em atletas de diferentes modalidades; - Envelhecimento e VO2máx; - MET: Conceito e relação com VO2 e capacidade de trabalho; - MET e cálculo do gasto calórico do exercício.	70