PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E NUTRIÇÃO
ESTRUTURA CURRICULAR

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA (H/A)
Fisiologia, Nutrição Básica e Desportiva Conteúdo: - Aspectos Bioquímicos e Fisiológicos: Carboidratos, Lipídios e Proteínas; - Fisiologia e Bioquímica do Músculo Esquelético; - Sistemas Aeróbicos de Fornecimento e Utilização de Energia; - Estrutura e Função da Musculatura Esquelética; - Mecanismos de Fadiga; - Suplementação Esportiva	70
Medidas e Avaliação Esportiva Conteúdo: - Antropometria e Avaliação Antropométrica; - Medidas de Dobras Cutâneas; - Avaliação da Capacidade Motora; - Teste de Resistência Aeróbica; - Tipos de Fibras Musculares; - Estrutura Macroscópica e Histológica; - Mecanismos de Fadiga Muscular; - Testes e Protocolos de Medida; - Avaliação Psicológica dos Atletas	70
Planejamento e periodização do treinamento esportivo Conteúdo: - Princípios do Treinamento Esportivo; - Capacidade e Potência; - Capacidades Físicas; - Periodização; - Heterocronismo da Recuperação	70
Metodologia do Trabalho Científico Conteúdo: - Objetivos do MTC e Tipos de Conhecimento; - Pôster Científico; - Elementos Textuais e Pesquisas; - Estrutura dos Trabalhos Científicos; - Citações	70
Fisioterapia Esportiva Conteúdo: - Lesões no Esporte; - A importância das avaliações pré-participação no esporte; - Métodos de Avaliação Fisioterapêuticos Aplicados ao Esporte; - Importância dos exames de imagem; - Técnicas aplicadas à Fisioterapia Desportiva e Programas de prevenção de lesões no esporte.	70

O Sistema de Saúde Pública no Brasil Conteúdo: - Histórico das Políticas Públicas de Saúde no Brasil I; - Histórico das Políticas Públicas de Saúde no Brasil II; - O Sistema Único de Saúde (SUS); - Processos de Humanização em Saúde; - Desafios enfrentados pelo SUS.	70