**PÓS-GRADUAÇÃO EM OBESIDADE E EXERCÍCIO**
**ESTRUTURA CURRICULAR - 2 MESES**

| DISCIPLINAS | CARGA HORÁRIA (H/A) |
|---|---|
| **Comportamento obeso gênico**<br>Conteúdo:<br>- Comportamento obeso gênico;<br>- Obesidade e depressão;<br>- Metabolismo do tecido adiposo;<br>- Obesidade infantil;<br>- Estratégias de manutenção do peso | 70 |
| **Doenças Associadas à Diabetes**<br>Conteúdo:<br>- Obesidade e diabetes tipo 2<br>- Obesidade e DAC<br>- Obesidade e câncer<br>- Obesidade e hipertensão arterial<br>- Obesidade e doenças respiratórias<br>- Obesidade e outras doenças | 70 |
| **Aspectos Complementares da Prescrição de Exercícios**<br>Conteúdo:<br>- Desenvolvimento das capacidades coordenativas<br>- Desenvolvimento das habilidades motoras<br>- Controle das variáveis de carga do treinamento dinâmico<br>- Controle das variáveis de carga no treinamento resistido<br>- Planejamento do treinamento não desportivo | 70 |
| **- Metodologia do Trabalho e da Pesquisa**<br>Conteúdo:<br>- Tipos de Conhecimento;<br>- Pôster Científico;<br>- Elementos pré-textuais, textuais e pós<br>- Referências;<br>- Citações.. | 14 |
| **Medidas e Avaliação Esportiva**<br>Conteúdo:<br>- Principais Protocolos de medidas e Avaliação em um Programa de Treinamento Esportivo<br>- Avaliação Antropométrica e Nutricional<br>- Avaliação Neuromuscular e Ergonomia<br>- Avaliação Metabólica<br>- Avaliação Psicológica Aplicada ao Esporte | 70 |

| | |
|---|---|
| **Fisiologia, Nutrição Básica e Desportiva**<br>Conteúdo:<br>- Aspectos Bioquímicos e Fisiológicos: Carboidratos, Lipídios e Proteínas;<br>- Fisiologia e Bioquímica do Músculo Esquelético;<br>- Sistemas Aeróbicos de Fornecimento e Utilização de Energia;<br>- Estrutura e Função da Musculatura Esquelética;<br>- Mecanismos de Fadiga;<br>- Suplementação Esportiva | 70 |