PÓS-GRADUAÇÃO EM OBESIDADE E EXERCÍCIO
ESTRUTURA CURRICULAR

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA (H/A)
Comportamento obeso gênico Conteúdo: - Comportamento obeso gênico; - Obesidade e depressão; - Metabolismo do tecido adiposo; - Obesidade infantil; - Estratégias de manutenção do peso	70
Doenças Associadas à Diabetes Conteúdo: - Obesidade e diabetes tipo 2 - Obesidade e DAC - Obesidade e câncer - Obesidade e hipertensão arterial - Obesidade e doenças respiratórias - Obesidade e outras doenças	70
Aspectos Complementares da Prescrição de Exercícios Conteúdo: - Desenvolvimento das capacidades coordenativas - Desenvolvimento das habilidades motoras - Controle das variáveis de carga do treinamento dinâmico - Controle das variáveis de carga no treinamento resistido - Planejamento do treinamento não desportivo	70
Metodologia do Trabalho Científico Conteúdo: - Objetivos do MTC e Tipos de Conhecimento; - Pôster Científico; - Elementos Textuais e Pesquisas; - Estrutura dos Trabalhos Científicos; - Citações.	70
Medidas e Avaliação Esportiva Conteúdo: - Principais Protocolos de medidas e Avaliação em um Programa de Treinamento Esportivo - Avaliação Antropométrica e Nutricional - Avaliação Neuromuscular e Ergonomia - Avaliação Metabólica - Avaliação Psicológica Aplicada ao Esporte	70

Fisiologia, Nutrição Básica e Desportiva Conteúdo: - Aspectos Bioquímicos e Fisiológicos: Carboidratos, Lipídios e Proteínas; - Fisiologia e Bioquímica do Músculo Esquelético; - Sistemas Aeróbicos de Fornecimento e Utilização de Energia; - Estrutura e Função da Musculatura Esquelética; - Mecanismos de Fadiga; - Suplementação Esportiva	70